

2014年11月29日(土)



## 貧困を「社会的」に解決するために

大西 連

認定 NPO 法人自立生活サポートセンター・もやい

HP : <http://www.moyai.net/> メール : [ren.sshf@gmail.com](mailto:ren.sshf@gmail.com)

### ■はじめに

～自己紹介～

1987年東京生まれ。認定 NPO 法人自立生活サポートセンター・もやい理事長。  
新宿区第三期ホームレスの自立の支援等に関する推進計画策定委員。

### ■貧困を「社会的」に解決するために

詳細はパワーポイント資料をご参照ください。

### ■貧困問題について知りたい人へ おすすめ参考文献

【初級編 わかりやすく!】

- ・『どんとこい! 貧困! (よりみちパン! セ)』(湯浅誠著 イーストプレス社)  
「貧困」って何だろう、「自己責任」って何だろうかと、わかりやすく解説しています。
- ・『陽のあたる家～生活保護に支えられて～』(さいきまこ著 秋田書店)  
ある一家が生活困窮し、生活保護制度に支えられる姿をマンガで描いています。
- ・『生活保護とあたし』(和久井みちる著 あけび書房)  
生活保護利用経験のある著者が自らの経験をもとに生活保護制度について解説しています。
- ・『ダメダメな人生を変えたい M 君と生活保護』(池上正剛著 ポプラ社)  
M 君の姿を通して「生きづらさ」について問いかける本です。わかりやすくおススメ。
- ・『子どもに「ホームレス」をどう伝えるか』(生田武志、北村年子著 太郎次郎社エディタス)  
ホームレス問題の授業作りネットが、子どもたちにホームレス問題を伝えるべくまとめた本です。
- ・『生活保護リアル』(みわよしこ著 日本評論社)  
生活保護制度をめぐる昨今の状況について丁寧な取材のもとにルポしています。

【中級・上級編 貧困について考えたい!】

- ・『反貧困 「すべり台社会」からの脱出』(湯浅誠著 岩波書店)  
「貧困」について概論的に論じた本。ぜひまず手にとってもらいたい。
- ・『生活保護から考える』(稲葉剛著 岩波書店)  
昨今の生活保護をめぐる情勢について解説した本。生活保護について語るならぜひ。
- ・『ルポ 最底辺 不安定就労と野宿』(生田武志著 筑摩書房)  
学生時代から自ら日雇い労働者となり釜ヶ崎で活動してきた生田さんの集大成ともいえるルポ。
- ・『社会的排除ー参加の欠如 不確かな帰属』(岩田正美著 有斐閣)  
社会的排除、社会的包摂の議論の前にふまえておきたい本。
- ・『生活保護は最低生活をどう構想したか』(岩永理恵著 ミネルヴァ書房)  
生活保護制度について、その歴史から体系的に分析した本。

【番外編 「社会を変える」を考えたいあなたへ 個人的におススメします】

- ・『社会を変えるには』（小熊英二著 講談社）  
社会運動の歴史や背景を紐解きながら「社会を変える」には何が必要かを考える本。
- ・『「社会を変える」を仕事にする 社会企業家という生き方』（駒崎弘樹著 英治出版）  
病児保育サービスを制度化したフローレンスの駒崎さんの著書。わかりやすいし、面白いです。

## ■実際に「現場」にコミットしたい場合

～もやい～

毎週火曜日に生活困窮者からの相談を受け付けています。

1カ月に2回の「セミナー」に参加後、オリエンテーションを受けたら、その日からボランティアとしての活動が可能です。

相談件数は年間約 3000 件（来所・電話・メール等）。全国からの相談が寄せられます。

「貧困」の実態に触れたい方はぜひ。（生活相談の他にサロン等の交流事業などもあります）

HP：<http://www.moyai.net/> メール：[info@npomoyai.or.jp](mailto:info@npomoyai.or.jp)

～各炊き出し団体～

- ・新宿ごはんプラス（現在プロジェクトを進行中）

現在、新宿での炊き出しは終了していますが、夏以降にもやいのメンバーが中心となって無料のお弁当配布と医療・福祉相談を月に2回おこなっています。

HP：<http://gohanplus.org/> メール：[info@gohanplus.org](mailto:info@gohanplus.org)

- ・渋谷（のじれん）

毎週土曜に渋谷「みたけ公園」にて、共働炊事と夜回り。

HP：<http://nojiren.wix.com/index> メール：[nojiren@live.jp](mailto:nojiren@live.jp)

- ・池袋（てのはし・世界の医療団）

第2・第4土曜日に池袋「東池袋中央公園」にて、炊き出し、医療福祉相談。

毎週水曜日に池袋「池袋駅前公園」にて夜回り。

HP：<http://tenohasi.org/> メール：[tenohasi@yahoo.co.jp](mailto:tenohasi@yahoo.co.jp)

- ・上野、山谷地域（セカンドハーベストジャパン）

毎週土曜日に上野「上野公園」にて食料提供。

第2・第4土曜日に山谷「隅田川白髭橋付近」にて食料提供。

HP：<http://2hj.org/> 電話：03-5822-5371

※その他、全国に支援団体はたくさんあります。詳細をお知りになりたい人は気軽にご連絡ください。

以上