

ジョン・レノン流生き方のすすめ

1. 何かを人にしてあげる時は気持ちよく、そして相手が望む以上に与えよう。
2. 好きな詩を憶えよう。
3. 信じない方がいい情報もある。使い切らずに残して置いた方がいいものもある。そして眠る時間を他にあてたほうがいい時もある。
4. 本当に愛を感じている時以外は「愛している」といわないこと。
5. 「ごめんなさい」という時は、必ず相手の目をみよう。
6. 結婚を決める前に最低6か月は婚約期間を設けよう。
7. 一目惚れを信じよう！
8. 誰かが夢を語っているとき絶対に笑わないこと。
9. 情熱的に、深く人を愛そう。傷つくかもしれないけれど、情熱的な愛なくして人生をフルに生きることはできない。
10. 賛成しかねることがあったら、その事柄に関してきちんと意見を言い合おう。個人名を連呼しないこと。
11. 親や親戚をみてその人を判断しないこと。その人はその人なのだから。
12. さっと判断して、ゆっくり伝えよう。あれこれ考えすぎないで。
13. 答えたくないような質問をされたら、まずはにっこり微笑んでからこう尋ねてみよう。
「どうして知りたいの」
14. 大いなる愛、大いなる業績にはかならず大いなる危険が伴うことを覚えておこう。
15. お母さんに電話して！
16. だれかがくしゃみをしたら「bless you (祝福を／お大事に)」とってあげよう。
17. 失敗したときは、その失敗から学ぼう。大事なメッセージまで失わないで。
18. 3つのRを覚えておこう。自分を敬う (respect) こと、他人を敬う (respect) こと、そして自分の行動に責任 (responsibility) をもつこと。
19. ささいな口論で大事な友人を失わないように。
20. 間違いをおかしたことに気がついたら、できるだけはやくその誤りを修正するための手だてをとろう。
21. 受話器を取る前ににっこり微笑もう。電話をかけてきた相手はあなたの声からそれを感じとれるから。
22. 一緒に話すのが楽しくて仕方がないと思える相手と結婚しよう。年をとるにつれて、話術は他のどんな技よりも大事になってくるから。
23. ひとりで過ごす時間を持つ。
24. 両手を広げて変化を受け入れよう。けれども一緒に自分の価値観も手放さないで。
25. 沈黙が時には最高の答えになりうるということを覚えておこう。
26. もっとたくさんの本を読もう。そしてテレビを見る時間を減らそう。
27. 充実した人生を歩もう。そうすれば、年をとって昔を振り返った時にもう一度自分の歩んできた道程を楽しめるから。
28. 神様を信じよう。でも車にはカギをかけて！
29. 家の中が暖かい雰囲気には包まれていることはとても大切なこと。穏やかな、調和のと

- れた家を創るために思いつくことは全部試してみよう。
30. 恋人や夫婦間でいさかいがあつた時は、現在の事柄についてのみやりあうこと。過去にまでさかのぼらないこと。
 31. 行間を読もう。言葉の裏に隠された感情を読みとろう。
 32. もっている知識は分かち合おう。
 33. 大地に、地球に優しく生きよう。そして自分自身にも。
 34. 祈ろう。祈りには測りしれない程のパワーが込められている。
 35. お世辞を言われたり、誉められたりしている間は黙ってきいていよう。余計な口をはさまないこと。
 36. いらぬおせっかいをしないこと。他人の私事に干渉しないこと。
 37. キスする時に目を閉じない相手は信じてはダメ！
 38. 年に一度、今までに行つたことのある場所に旅をしよう。
 39. もしお金がたくさん入つてきたら、生きている間はそのお金を他の人を助けるために使おう。それこそがお金の本当の使い道なのだから。
 40. 欲しいものが手に入らないということは、「運がいい！」サインかも。
 41. 規則はまず学んでから壊そう。
 42. お互いを必要とする以上にお互いを愛することができたとき、それがまさに最高の関係性だということを覚えておこう。
 43. 成功の評価は、その成功をおさめるためにどれだけのものを手放さなければならなかつたかによって決められる。
 44. あなたの個性はあなたの運命。大事にしよう。
 45. 愛も料理も大胆に！向こう見ずに挑戦しよう。 (John Lennon)

以 上